

Læreplan: Leder for elsikkerhet (LFS) ved bruk av løfteredskap

Læreplanen for personell som skal inneha og ivareta funksjonen leder for elsikkerhet (LFS) ved bruk av løfteredskap iht. Forskrift om sikkerhet ved arbeid i og drift av elektriske anlegg (FSE).

Læreplanen danner grunnlaget for opplæringsplanen som blir utformet av kompetanseleverandør.

Eier av læreplanen

Sakkyndig driftsleder/driftsansvarlig Bane NOR

Utarbeidet av

Rådgiver for sakkyndig driftsleder/driftsansvarlig

Kurskode

53154

Sertifikatkode

Etter endt opplæring bemyndiges kursdeltager ved utstedelse av elsikkerhetskort med kode:

- 2436 Leder for elsikkerhet (LFS) ved bruk av løfteredskap

Kurslengde

Kurs: 1 dag

Maks antall deltakere

Fastsettes av kompetanseleverandør og beskrives i opplæringsplan.

Målgruppe

Opplæringens målgruppe er de som skal ivareta elsikkerheten ved bruk av eget løfteredskap nær ved Bane NORs elektriske anlegg, samt utpekes som Leder for elsikkerhet (LFS) ved bruk av eget løfteredskap.

Eksempel på målgruppe vil være:

- Maskinførere med skinnegående arbeidsmaskiner
- Maskinførere med hjulgående og skinnevei maskiner med løfte- og graveutstyr
- Førere av tårnkran/mobilkran som skal arbeide i nærheten av Bane NORs høyspenningsanlegg

Betingelse

- Kurset foregår på norsk, og kan ikke gjennomføres med tolk
- Kursdeltaker må være over 18 år

Krav til instruktørpersonell

Instruktøren skal godkjennes iht. Bane NORs retningslinjer for godkjenning av instruktører. Kurset kan arrangeres og administreres av andre aktører iht. gjeldende regelverk for dette.

Se retningslinjer her: [Retningslinjer for godkjenning av instruktører](#)

Krav til deltakers kunnskaper

- Bane NORs kurs i Sikker arbeid i og ved Bane NORs infrastruktur, del 1 og fareblind
- Godkjent førstehjelpskurs med fokus på strømskader, ikke eldre enn 12 måneder

Gjennomføring

Kurset arrangeres og administreres av Bane NORs kompetanseleverandør.

Kursarrangør utarbeider opplæringsplaner på bakgrunn av kravspesifikasjon i læreplan utstedt av sakkyndig driftsleder/driftsansvarlig Bane NOR. Opplæringsplaner skal beskrive innhold i teoretisk opplæring og hvis aktuelt, praktisk øvelse.

Sakkyndig driftsleder/driftsansvarlig kan selv delta på kursets gjennomføring, som instruktør iht. [Retningslinjer for godkjenning av instruktører](#), deltager eller observatør. Dette gjelder også stedfortreder, rådgiver og assisterende sakkyndig driftsleder/driftsansvarlig(e).

Opplæringen skjer med fysisk oppmøte etter avtale med kursarrangør.

Teoretisk opplæring, skal formidles etter kursarrangør rutiner og inneholde relevant teori,

øvingsoppgaver og case-oppgaver med fokus på tidligere hendelser.

Sluttest

Avsluttende test gjennomføres digitalt/skriftlig, 1 time står til rådighet.

Bestått slutttest ved minimum 75 % rett besvarelse. Spørsmål i oppgaven kan vektes ulikt, gitt spørsmålenes art og omfang.

Ved ikke bestått slutttest må kandidaten ta nytt kurs og ny eksamen.

Godkjente hjelpemidler er:

- Forskrift om sikkerhet ved arbeid i og drift av elektriske anlegg (FSE)
- NEK EN 50110-1 Sikkerhet ved arbeid i og drift av elektriske anlegg
- Instruks for leder elsikkerhet (LFS) ved bruk av løfteredskap STY-600991
- Egne notater fra kurset

Kompetanse etter gjennomført kurs

Kursarrangør utarbeider en opplæringsplan basert på nedstående krav til læringsutbytte ved dette opplæringsløpet.

Læringsutbytte

Etter gjennomført opplæring skal kursdeltaker kunne ivareta elsikkerheten iht. FSE og Bane NORs instruks, samt inneha gyldig bemyndigelse iht. sitt elsikkerhetskort.

Kunnskaper

Etter endt opplæringen skal kursdeltaker:

- Forstå og kjenne til elektriske farer ved bruk av løfteredskap nær ved Bane NORs elektriske anlegg
- Forstå hensikten med elsikkerhetsopplæringen
- Forstå at vedkommende er ansvarlig for egen sikkerhet
- Forstå Bane NORs organisering av elsikkerhetsansvaret
- Forstå elsikkerhetsansvaret vedkommende påtar seg ved å inneha en sikkerhetsfunksjon
- Forstå krav til overordnet planlegging av et arbeid
- Forstå krav til bruk av tydelig kommunikasjon med leder for kobling (LFK)

Ferdigheter

Etter endt opplæringen skal kursdeltaker:

- Kunne planlegge og risikovurdere et arbeid, basert på teknisk informasjon
- Kunne vurdere nødvendig bruk av verneutstyr
- Kunne velge arbeidsmetode og velge barrierer iht. FSE

- Kunne ivareta egen elsikkerhet ved arbeide nær ved elektrisk anlegg iht. FSE
- Kunne vurdere ytre påvirkninger og handle forsvarlig
- Kunne Bane NORs varslingsrutiner
- Kunne kommunisere tydelig med leder for kobling (LFK)
- Kunne utarbeide og sende inn elsikkerhetsplaner
- Kunne velge elsikkerhetstiltak og forklare hvordan elsikkerheten skal ivaretas

Generell kompetanse

Etter endt opplæringen skal kursdeltaker:

- Kjenne til tidligere elsikkerhetshendelser og ha grunnleggende forståelse av årsaker
- Kjenne til krav om repetisjonskurs iht. FSE (årlig repetisjon av FSE og førstehjelp)
- Kjenne til Elkraftportalen, hvor det tilgjengeliggjøres informasjon om endringer i Bane NORs infrastruktur, generell informasjon fra driftsleder/driftsansvarlig og annen relevant informasjon for de som skal ferdes på eller nær ved Bane NORs elektriske anlegg
- Kjenne til instruks for leder for elsikkerhet (LFS) ved bruk av løfteredskap STY-600991

Dokumentasjon

Kompetansen registreres i Bane NORs kompetanseregistreringssystem DRIV.

Dokumentasjon sendes til sakkyndig driftsleder/driftsansvarlig Bane NOR, på e-post til elsikkerhetskort@banenor.no

Kursdeltaker vil motta dokumentasjon for gjennomført opplæring og må påse forsvarlig lagring av dette. Samt kunne fremvise dokumentasjon på forespørsel.

Godkjenningsperiode

Kurskodens gyldighetsperiode ved bestått eksamen er 13 måneder.

Godkjenning fornyes ved årlig repetisjon av Driftsleders instruks, FSE (R2) og førstehjelp med fokus på strømskader gjennomføres.