

Læreplan: Praksisgjennomføring

Læreplanen gjelder for elektrofaglig personell som skal inneha og ivareta funksjonen som leder for elsikkerhet (LFS) 2429 iht. Forskrift om sikkerhet ved arbeid i og drift av elektriske anlegg (FSE).

Læreplanen danner grunnlaget for opplæringsplanen som blir utformet av kompetanseleverandør.

Eier av læreplanen

Sakkyndig driftsleder/driftsansvarlig Bane NOR

Utarbeidet av

Rådgiver for sakkyndig driftsleder/driftsansvarlig

Forankring

Læreplanen er forankret i STY-600985 Leder for elsikkerhet - instruks

Kurskode

Kurskode etableres av kompetanseleverandør.

Elsikkerhetskort kode

Denne opplæringen gir ikke alene rett til elsikkerhetskort, men skal inngå i opplæringen som LFS 2429.

Kurslengde

Praksisgjennomføringen skal gjennomføres i virksomhet eller hos Bane NORs kompetanseleverandør, på følgende vis:

1. Praktisk opplæring i virksomheten vedkommende er ansatt, sammen med erfaren leder for elsikkerhet (LFS) i 10 dager, eller
2. Praktisk opplæring i prøveanlegg hos Bane NOR Jernbaneskolen, dersom det ikke er mulig å gjennomføre praksis i virksomheten hvor vedkommende er ansatt. Praksis gjennomføres da i grupper

på opp til 10 personer pr. instruktør i 4 dager.

Målgruppe

Personell som er i opplæringsløpet for å kunne ivareta funksjonen leder for elsikkerhet (LFS) kode 2429 ved arbeid på og nær ved Bane NORs infrastruktur.

Betingelser

- Kursdeltaker skal ha fylt 18 år og ha faglig kompetanse iht. FEK
- Kurset skal foregå på Norsk, og kan ikke gjennomføres med tolk
- Deltakelse på avsluttende prøve (teoretisk og praktisk) inkl. sluttvurdering forutsetter minimum 100% oppmøte i løpet av alle kursets moduler. (Fraværsmelding med årsak skal leveres skolen for vurdering, ekstra arbeidsoppgaver kan gis for å kompensere for fravær)

Krav til instruktørpersonell

Instruktøren hos kompetanseleverandør skal godkjennes iht. Bane NORs retningslinjer for godkjenning av instruktører. Kurset kan arrangeres og administreres av andre aktører iht. gjeldende regelverk for dette. Se retningslinjer her: [Retningslinjer for godkjenning av instruktører](#)

Krav til deltakers forkunnskaper

Kurs deltaker skal:

- Gjennomført og bestått modul 1 og 2 i opplæringsløpet som leder for elsikkerhet (LFS) 2429

Gjennomføring

Praksis i virksomheten

- Praksis arrangeres og administreres av virksomhetens kompetanseansvarlig
- Gjennom praksisperioden må vedkommende føre loggbok over gjennomførte aktiviteter
- Loggboken er utarbeidet av Bane NOR Jernbaneskolen og utleveres digitalt/fysisk dersom modul 2 består
- Aktiviteter i loggboken skal signeres av den som leder praksisen, normalt leder for elsikkerhet (LFS)
- Loggboken skal leveres og godkjennes av Bane NOR Jernbaneskolen

Praksis i prøveanlegg hos Bane NOR Jernbaneskolen

- Praksis arrangeres og administreres av kompetanseleverandør
- Kompetanseleverandør utarbeider en opplæringsplan basert på krav i denne læreplanen.

Opplæringsplanen skal beskrive innhold i praktisk opplæring i tråd med aktiviteter beskrevet i loggbok. Kursdeltaker må ikke føre loggbok ved praktisk opplæring hos Bane NOR Jernbaneskolen

- Praksis i prøveanlegg skal kun avholdes av godkjente instruktører iht. [Retningslinjer for godkjenning av instruktører](#) Sakkyndig driftsleder/driftsansvarlig og andre fra driftslederapparatet skal jevnlig delta som observatør for å sikre at kurset tilfredsstiller krav i læreplan
- Opplæringen skjer normalt med fysisk oppmøte etter avtale med kursarrangør. Ved praktisk øvelse på eller nær ved Bane NORs infrastruktur er instruktører og kursdeltakere pålagt å benytte verneutstyr iht. STY-600575.

Avsluttende prøve

Modul 3: Praksisopplæring som leder for elsikkerhet (LFS).

- Modulen avsluttes uten krav til avsluttende prøve forutsatt at kursdeltaker kan dokumentere å ha deltatt i praksisopplæring i virksomheten gjennom utfylt og signert loggbok
- Loggboken skal signeres av kompetanseansvarlig i virksomheten før vedkommende kan melde seg opp til modul 4

Ved praksis i prøveanlegg hos Bane NOR Jernbaneskolen, kreves 100% deltagelse i praktisk gjennomføring for at kursadministrator kan melde vedkommende opp til modul 4.

- Ved fravær skal det leveres fraværsmelding med årsak, den skal leveres Bane NOR Jernbaneskolen for vurdering, ekstra arbeidsoppgaver kan gis for å kompensere for fravær

Kompetanse etter gjennomført praktisk opplæring

Kompetanseleverandør utarbeider en opplæringsplan og en loggbok basert på nedstående krav til læringsutbytte ved dette opplæringsløpet slik at kursdeltaker er godt rustet til å ivareta elsikkerheten ved gjennomført praktisk opplæring.

Læringsutbytte

Etter gjennomført opplæring skal kursdeltaker ha tilstrekkelig forståelse av hvordan elsikkerheten skal ivaretas i praksis, og kunne ivareta sikkerheten ved arbeid på eller nær ved Bane NORs høyspenningsanlegg iht. FSE og Bane NORs styrende dokumenter.

Kunnskaper

Etter endt opplæringen skal kursdeltaker forstå:

- hensikten med den praktiske opplæringen som leder for elsikkerhet
- hvilke krav som stilles planlegging og risikovurdering
- hvordan å få tilgang til, utarbeide og sende inn ulike elsikkerhetsplaner
- viktigheten av å bruke Elkraftportalen for å tilegne seg informasjon

Ferdigheter

Etter endt opplæringen skal kursdeltaker kunne:

- velge arbeidsmetode og barrierer iht. FSE
- velge personell, utstyr og vernetøy iht. arbeidsoppgavens omfang
- planlegge trafikksikkerhetstiltak i samråd med hovedsikkerhetsvakt (HSV)
- lese og forstå Bane NORs EH-skjemaer (kontaktledningsskjema)
- kontrollere at arbeidslaget har nødvendig kompetanse og informasjon til å utføre arbeidet
- utarbeide og sende inn en elsikkerhetsplan
- utarbeide en sikker jobb analyse (SJA)
- kommunisere tydelig og med fullt navn, med leder for kobling (LFK) for å bli utpekt
- etterleve krav til arbeid i og nær ved spor, med hensyn til trafikksikkerhet
- peke ut en kvalifisert 2. person ved etablering og avvikling av sikkerhetstiltak
- peke ut en overvåker og gi tydelig instruksjon i overvåkers oppgaver
- kontrollere jordingsutstyr for skader, feil eller andre mangler
- etablere og avvikle sikkerhetstiltak som arbeidsjord eller markerings- og endepunksjord, inkl. på AT-anlegg
- etablere og avvikle forbigangsledningen i returkretsen
- betjene brytere på stasjoner og lastespor
- bruke togradio (GSM-R), nødanrop og kontakte driftssentralen, elkraftsentralen(e) eller togleder/hovedsikkerhetsvakt/lokal sikkerhetsvakt
- måle høyden på kontaktledningen og sørge for korrekt innstilling av maskinens høyde og sektorbegrensning
- sikre at skog- og linjerydding skjer forsvarlig, uten risiko for trepåfall på det elektriske anlegget, samt kunne evakuere personell ved uhell
- overta ansvaret for elsikkerheten ved hendelser hvor brann og redning har etablert sikkerhetstiltak i forbindelse med redningsaksjoner
- følge med på, og avbryte arbeid som følge av ytre påvirkninger som lynoverspenninger o.l.
- kommunisere med LFK for å avslutte arbeid og melde seg ut

Generell kompetanse

Etter endt opplæringen skal kursdeltaker kjenne til:

- instruks for planlegging av sikkerheten ved arbeid på eller nær ved elektriske anlegg
- krav til kommunikasjon med arbeidslag, leder for kobling (LFK), togleder, hovedsikkerhetsvakt og lokal sikkerhetsvakt
- oppbygging av Bane NORs høyspenningsanlegg med vekt på kontaktledningsanlegg
- innstilling av korrekt høyde- og sektorbegrensning ved bruk av løfteredskap
- rutiner for rapportering og varsling av hendelser i Bane NOR

Etter endt opplæring skal kursdeltaker kjenne til følgende styrende dokumenter:

- STY-600103 Elsikkerhet ved høyspenningsanlegg - prosedyre
- STY-605656 Håndtering av elulykker i Bane NOR - instruks
- STY-605543 Elsikkerhetsplaner - instruks
- STY-605519 Tiltakskort ved redningsoppdrag - sjekklister
- STY-601504 Sikker jobb analyse (SJA)
- STY-605545 Hovedsikkerhetsvaktens regelbok

- STY-603526 Førers regelbok

Dokumentasjon

Kompetansen registreres i Bane NORs kompetanseregistreringssystem DRIV.

Kursdeltaker vil motta dokumentasjon (kursbevis) for gjennomført opplæring og må påse forsvarlig lagring av dette, samt kunne fremvise dokumentasjon på forespørsel.

Vedlegg

[Leder for elsikkerhet \(LFS\) - loggbok](#) (må oppdateres iht. denne læreplanen og være tilgjengelig digitalt og fysisk)