

JM - orientering

Oppgaver i forbindelse med arrangement av JM i orientering

1. innhente arrangørklubb/arrangør (sommerutvalget)
2. lage innbydelse til arrangementet (arrangør)
3. legge ut innbydelse på [NJIFs nettsider](#) (sommerutvalget)
4. bestille premier hos [Follo premier og graving](#)¹⁾ minst en uke før arrangementet (arrangør)
5. legge ut resultater på [NJIFs nettsider](#) (sommerutvalget)

Arrangementsregler

Klasser²⁾ (atskilt herre- og dameklasser): 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, C og N Løyper: 4,5 - 5 km A-nivå for H16-59, 3-3,5 km A-nivå for H60-69 og D16-69, 2,5-3 km C og 2-2,5 km N

Premiering:

- Medalje til alle jernbanemestere (vinnere i aldersbestemte klasser)
- Liten pokal til raskeste mann og raskeste kvinne
- Stor vandrepokal til beste klubb³⁾. Etter 3 napp i vandrepokalen blir den vunnet til odel og eie. Vinner av pokalen besørger graving hos [Follo premier og graving](#)

¹⁾

De kjenner våre rutiner og har standardgravinger liggende. Faktura sendes automatisk til NJIF sentralt, så det holder å kontakte dem og si hvilke premier som behøves, og hvor de skal sendes.

²⁾

Ved liten deltakelse kan arrangøren med utvalgets tillatelse slå 2 eller flere aldersklasser sammen

³⁾

Det gis poeng til de 6 beste løperne i A-klassene etter olympisk metode (7, 5, 4, 3, 2, 1) og 1 poeng for hver løper i hhv. C- og N-klassen.