

# Opplæringsplan TSS Bergen

[Original file](#)

## Lokal opplæringsplan - strekningskunnskap for togleder Bergen

Det er i tillegg er det lagt ved mål og underpunkter for lokal operatørplass for Dalane. Det er utarbeidet egne opplæringsplaner for fjernstyringsanlegg og lokalt sikringsanlegg. Gjennom hele opplæringen skal det fokuseres på:  
Barrierer og risiko, her under

- Hvilke situasjoner er togleder en barriere
- Hva er viktig i disse situasjonene
- Hva kan gå galt?
- Hvilke feil kan skje?
- Hva kan forstyrre fokus?
- Stress, feil fokus
- Motivasjon
- Holdninger
- Misforståelser / kommunikasjon

Arbeidsform kombinasjon av teori og praksis. Det legges opp til at hver enkel togdriftsleder finner en passende undervisningsform i forhold til teori og praksis.

Pensum er beskrevet i opplæringsplanen

## Opplæringsplan - Strekningskunnskap

Tema	Delmål	Kriterier (togleder skal...)	Opplæringsmateriell (ORV,SJN osv.)
------	--------	------------------------------	------------------------------------

<p>Stasjoner og strekninger</p>	<p>Gjøre rede for toglederområdene, tilhørende toglederområder og strekninger, samt spesielle forhold for ruteområde.</p>	<p><b>Toglederområder:</b>  Gjøre rede for:  - Hvilke strekninger som tilhører toglederområdet  - Hvor grensene i toglederområdet er  - Grenser til andre toglederområder  - Hvilke strekninger som er fjernstyrt/ikke fjernstyrt</p> <p>- Finne oversikt over hvem som har ulike vaktfunksjoner i toglederområdet  - Finne, samt kjenne til telefonnummer til andre toglederområder</p> <p><b>Stasjoner:</b>  Gjøre rede for:  - Hvilke betjente stasjoner som finnes på strekningene i toglederområdet  - Betjeningsforhold til de betjente stasjonene  - Hvilke stasjoner som er grensestasjoner  - Hvilke stasjoner som har samtidig innkjør  - Hvilke stasjoner som har indre hovedsignaler  - Spesielle forhold knyttet til stasjoner og kundenes bevegelsesmønster  - Hvilke stasjoner som har Akseltellere</p> <p><b>Sidespor:</b>  Gjøre rede for:  - På hvilke strekninger det er sidespor  - Spesielle forhold knyttet til sidespor</p> <p><b>Sporveksler:</b>  Kjenner til lokale forhold vedrørende bruk av sporvekselsveiv og bruk av denne</p> <p><b>Holdeplasser:</b>  Gjøre rede for:  - Hvilke holdeplasser det stopper tog  - Spesielle forhold knyttet til holdeplasser og kundenes bevegelsesmønster</p> <p><b>Planoverganger:</b>  Gjøre rede for:  - Hvor det er planoverganger på de ulike strekningene  - Spesielle forhold knyttet til planoverganger og kundenes bevegelsesmønster</p> <p><b>Blokkposter:</b>  Gjøre rede for:  - Hvor det er blokkposter på de ulike strekningene  - Spesielle forhold knyttet til blokkpostene</p> <p><b>Hensetting av kjøretøy:</b>  Gjøre rede for:  - Hvor kjøretøy kan henses på ulike steder  - Spesielle forhold knyttet til hensetting av kjøretøy  - Ev. stasjoner uten bortlåsningsmuligheter av kjøretøy</p> <p><b>Særbestemmelser i ruteområdet</b>  Gjøre rede for:  - Stigning og fall som medfører spesielle hensyn under kryssinger  - Rasvarslingsanlegg  - Ev. Bru og frostport signal  - Hvor det kan disponeres uten bruk av kontaktmagneter  - Hvor man finner informasjonen om kryssingsprosedyrer og hvordan prosedyrene brukes  - Stasjoner med togvei slutt  - Togvarmeposter på stasjon/driftsbanegård  - Generelle særbestemmelser for strekningene i toglederområdet</p> <p><b>Elkraft:</b>  Gjøre rede for:  - Hvilke elkraftsentraler man samhandler med i toglederområdet  - Hvilke omformerstasjoner som finnes i toglederområdet</p>	<p>SJN: Generell del  SJN: Strekningsbeskrivelse  ORV: Anbefalt praksis</p> <p>Tjenesteliste for TSS  Beredskapsportalen:  Varslingsliste for TSS  SJN: Generell del  Anbefalt praksis for TSS  SJN: Strekningsbeskrivelse  Skjematiske planer og forriglingstabell  SJN: Strekningsbeskrivelse  ORV: Anbefalt praksis TSS  TOK  SJN: Særbestemmelser  SJN (Særbestemmelser)  ORV: Anbefalt praksis TSS  FIDO  SJN: Strekningsbeskrivelse  ORV: Anbefalt praksis TSS  SJN: Strekningsbeskrivelse  ORV: Anbefalt praksis  SJN: Strekningsbeskrivelse  SJN: Særbestemmelser  ORV: Anbefalt praksis  SJN: Strekningsbeskrivelse  SJN: Særbestemmelser  Skjematiske planer og forriglingstabeller</p> <p>ORV: Kryssingsinstrukser  SJN: Generell del</p>
---------------------------------	---	---	--

Beredskap	Delmål: Togleder skal kunne håndtere en uønsket hendelse og iverksette korrekte tiltak ihht. lokale prosedyrer.	<p><b>Beredskap</b> Gjøre rede for: - Beredskapsrutiner i toglederområdet - Lokale instruksjoner for beredskap - Varslingsrutiner, - beredskapsvakt - bruk av varslingsliste</p> <p><b>Aksjonskort:</b> Gjøre rede for: -Hvordan aksjonskortene er bygd opp og fungerer - Rutinene ved oppstart aksjonskort - Evaluering av aksjonskort</p> <p><b>Særskilte objekter:</b> Gjøre rede for: - Hvilke særskilte brannobjekter som finnes i toglederområdet - Hvor de særskilte brannobjektene er plassert - Spesielle forhold knyttet til særskilte brannobjekter</p> <p><b>Nødfrakobling:</b> Gjøre rede for: - Hvordan nødfrakobling av kontaktledningsspennning foregår - Særskilte forhold knyttet til frakobling av strøm</p> <p><b>Farlig gods:</b> Gjøre rede for: - Hvor det er landingsplasser for farlig gods for tilhørende toglederområdet - Jernbaneforetakenes opplegg for farlig gods - Forklare hvordan du skal opptre ved eventuell gasslekkasje på vogn lastet med ammoniakk, klor eller svoveldioksid</p> <p><b>Evakuering av TSS:</b> Gjøre rede for: - Hvor det er brannslukningsapparater i sentralen - Rutinene for evakuering av TSS - Rømningsveier og rømningsleder - Oppmøteplass etter evakuering - Reservesentralens plassering</p>	Beredskapsportalen ORV: Aksjonskort Beredskapsportalen ORV: Bilag 5.6 pkt.2 Beredskapsportalen (soner for TSS Bergen) Førers regelbok Bane NOR Kap. B14 Beredskapsportalen Beredskapsportalen
Befaring på banestrekning og praksis på sentral	Kunne bruke innlært teorikunnskap om strekningskunnskap og lokale forhold i praksis	<p><b>Organisering av arbeidet:</b> Gjøre rede for: - Rutinene for kontroll av togledergrafter for neste dag - Rutinene for innføring av nye operative kunnngjøringer - Rutiner for føring av togbok - Rutiner for arkivering av graf/togbok - Ordensrutinene - Arbeidsplassene i sentralen - Plassering av reserveplasser</p> <p>Praksis i sentralen: Kunne: - Bruke kunnskapen om lokale forholdene på banestrekningene. - Utføre togleders gjøremål ihht. lokalkunnskap</p>	ORV: Anbefalt praksis for TSS
Teknisk system - Lokale operatørplass	Togleder skal kunne betjene lokal operatørplass i togledersentralen	<p><b>Lokal operatørplass i trafikkstyringssentralen</b> Gjøre rede for: - Betjening av Dalane stasjon fra operatørplass - Grensesnitt Kunne betjene operatørplass for Dalane</p>	