

# Opplæringsplan - strekningskunnskap TSS Oslo

[Original file](#)

Det er utarbeidet egne opplæringsplaner for fjernstyringsanlegg og lokalt sikringsanlegg  
Gjennom hele opplæringen skal det fokuseres på:  
Barrierer og risiko, her under

- Hvilke situasjoner er togleder en barriere
- Hva er viktig i disse situasjonene
- Hva kan gå galt?
- Hvilke feil kan skje?
- Hva kan forstyrre fokus?
- Stress, feil fokus
- Motivasjon
- Holdninger
- Misforståelser / kommunikasjon

Arbeidsform kombinasjon av teori og praksis. Det legges opp til at hver enkel togdriftsleder finner en passende undervisningsform i forhold til teori og praksis.

Pensum er beskrevet i opplæringsplanene

## Opplæringsplan - Strekningskunnskap

Tema	Delmål	Kriterier (togleder skal...)	Opplærings Materiell/referanser (ORV,SJN osv.)
------	--------	------------------------------	--

<p>Stasjoner og strekninger</p>	<p>Gjøre rede for toglederområdene, tilhørende toglederområder og strekninger, samt spesielle forhold for ruteområde.</p>	<p><b>Toglederområder:</b> Gjøre rede for: - Hvilke strekninger som tilhører toglederområdet - Hvor grensene i toglederområdet er - Grenser til andre toglederområder - Hvilke strekninger som er fjernstyrt/ikke fjernstyrt</p> <p>- Finne oversikt over hvem som har ulike vaktfunksjoner i toglederområdet - Finne, samt kjenne til telefonnummer til andre toglederområder</p> <p><b>Stasjoner:</b> Gjøre rede for: - Hvilke betjente stasjoner som finnes på strekningene i toglederområdet - Betjeningsforhold til de betjente stasjonene - Hvilke stasjoner som er grensestasjoner - Hvilke stasjoner som har samtidig innkjør - Hvilke stasjoner som har indre hovedsignaler - Spesielle forhold knyttet til stasjoner og kundenes bevegelsesmønster - Hvilke stasjoner som har Akseltellere</p> <p><b>Sidespor:</b> Gjøre rede for: - På hvilke strekninger det er sidespor - Spesielle forhold knyttet til sidespor</p> <p><b>Sporveksler:</b> Kjenner til lokale forhold vedrørende bruk av sporvekselsveiv og bruk av denne</p> <p><b>Holdeplasser:</b> Gjøre rede for: - Hvilke holdeplasser det stopper tog - Spesielle forhold knyttet til holdeplasser og kundenes bevegelsesmønster</p> <p><b>Planoverganger:</b> Gjøre rede for: - Hvor det er planoverganger på de ulike strekningene - Spesielle forhold knyttet til planoverganger og kundenes bevegelsesmønster</p> <p><b>Blokkposter:</b> Gjøre rede for: - Hvor det er blokkposter på de ulike strekningene - Spesielle forhold knyttet til blokkpostene</p> <p><b>Hensetting av kjøretøy:</b> Gjøre rede for: - Hvor kjøretøy kan henses på ulike steder - Spesielle forhold knyttet til hensetting av kjøretøy - Ev. stasjoner uten bortlåsningsmuligheter av kjøretøy</p> <p><b>Særbestemmelser i ruteområdet</b> Gjøre rede for: - Stigning og fall som medfører spesielle hensyn under kryssinger - Rasvarslingsanlegg - Ev. Bru og frostport signal - Hvor det kan disponeres uten bruk av kontaktmagneter - Hvor man finner informasjonen om kryssingsprosedyrer og hvordan prosedyrene brukes - Stasjoner med togvei slutt - Togvarmeposter på stasjon/driftsbanegård - Generelle særbestemmelser for strekningene i toglederområdet</p> <p><b>Elkraft:</b> Gjøre rede for: - Hvilke elkraftsentraler man samhandler med i toglederområdet - Hvilke omformerstasjoner som finnes i toglederområdet</p>	<p>SJN: Generell del og Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis</p> <p>Tjenesteliste for TSS Beredskapsportalen: Varslingsliste for TSS SJN: Generell del</p> <p>Anbefalt praksis for TSS SJN: Strekningsbeskrivelse Skjematiske planer og forriglingstabell</p> <p>SJN: Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis TSS TOK</p> <p>SJN: Særbestemmelser</p> <p>SJN Særbestemmelser ORV: Anbefalt praksis TSS FIDO</p> <p>SJN: Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis TSS</p> <p>SJN: Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis</p> <p>SJN: Strekningsbeskrivelse SJN: Særbestemmelser ORV: Anbefalt praksis</p> <p>SJN: Strekningsbeskrivelse SJN: Særbestemmelser Skjematiske planer og forriglingstabeller</p> <p>ORV: Kryssingsinstrukser</p> <p>SJN: Generell del</p>
---------------------------------	---	--	---

Beredskap	Delmål: Togleder skal kunne håndtere en uønsket hendelse og iverksette korrekte tiltak ihht. lokale prosedyrer.	<p><b>Beredskap</b> Gjøre rede for: - Beredskapsrutiner i toglederområdet - Lokale instruksjoner for beredskap - Varslingsrutiner, - Beredskapsvakt - Bruk av varslingsliste</p> <p><b>Aksjonskort:</b> Gjøre rede for: -Hvordan aksjonskortene er bygd opp og fungerer - Rutinene ved oppstart aksjonskort - Evaluering av aksjonskort</p> <p><b>Særskilte objekter:</b> Gjøre rede for: - Hvilke særskilte brannobjekter som finnes i toglederområdet - Hvor de særskilte brannobjektene er plassert - Spesielle forhold knyttet til særskilte brannobjekter</p> <p><b>Nødfrakobling:</b> Gjøre rede for: - Hvordan nødfrakobling av kontaktledningsspennning foregår - Særskilte forhold knyttet til frakobling av strøm</p> <p><b>Farlig gods:</b> Gjøre rede for: - Hvor det er landingsplasser for farlig gods for tilhørende toglederområdet - Jernbaneforetakenes opplegg for farlig gods - Forklare hvordan du skal opptre ved eventuell gasslekkasje på vogn lastet med ammoniakk, klor eller svoveldioksid</p> <p><b>Evakuering av TSS:</b> Gjøre rede for: - Hvor det er brannslukkingsapparater i sentralen - Rutinene for evakuering av TSS - Rømningsveier og rømningsleder - Oppmøteplass etter evakuering - Reservesentralens plassering</p>	<p>Beredskapsportalen</p> <p>ORV: Aksjonskort</p> <p>Beredskapsportalen</p> <p>ORV: Bilag 5.6 pkt.2</p> <p>Førers regelbok Bane NOR Kap. B14 Beredskapsportalen</p> <p>Beredskapsportalen</p>
Befaring på banestrekning og praksis på sentral	Kunne bruke innlært teorikunnskap om strekningskunnskap og lokale forhold i praksis	<p><b>Organisering av arbeidet:</b> Gjøre rede for: - Rutinene for kontroll av togledergrafter for neste dag - Rutinene for innføring av nye operative kunnngjøringer - Rutiner for føring av togbok - Rutiner for arkivering av graf/togbok - Ordensrutinene - Arbeidsplassene i sentralen - Plassering av reserveplasser Praksis i sentralen: Kunne: - Bruke kunnskapen om lokale forholdene på banestrekningene. - Utføre togleders gjøremål ihht. lokalkunnskap</p>	<p>ORV: Anbefalt praksis for TSS</p>