

Standard opplæringsplan_TL_oslo

[Original file](#)

Lokal opplæringsplan - strekningskunnskap for togleder Oslo

Opplæringsplan for strekningskunnskap.

Det er utarbeidet egne opplæringsplaner for fjernstyringsanlegg og lokalt sikringsanlegg

Gjennom hele opplæringen skal det fokuseres på:

Barrierer og risiko, her under

- Hvilke situasjoner er togleder en barriere
- Hva er viktig i disse situasjonene
- Hva kan gå galt?
- Hvilke feil kan skje?
- Hva kan forstyrre fokus?
- Stress, feil fokus
- Motivasjon
- Holdninger
- Misforståelser / kommunikasjon

Arbeidsform kombinasjon av teori og praksis. Det legges opp til at hver enkel togdriftsleder finner en passende undervisningsform i forhold til teori og praksis.

Pensum er beskrevet i opplæringsplanene

Opplæringsplan - Strekningskunnskap

Tema	Delmål	Kriterier (togleder skal...)	Opplærings Materiell/referanser (ORV,SJN osv.)
------	--------	------------------------------	--

Stasjoner og strekninger	Gjøre rede for toglederområdene, tilhørende toglederområder og strekninger, samt spesielle forhold for ruteområde.	Toglederområder: Gjøre rede for: - Hvilke strekninger som tilhører toglederområdet - Hvor grensene i toglederområdet er - Grenser til andre toglederområder - Hvilke strekninger som er fjernstyrt/ikke fjernstyrt - Finne oversikt over hvem som har ulike vaktfunksjoner i toglederområdet - Finne, samt kjenne til telefonnummer til andre toglederområder Stasjoner: Gjøre rede for: - Hvilke betjente stasjoner som finnes på strekningene i toglederområdet - Betjeningsforhold til de betjente stasjonene - Hvilke stasjoner som er grensestasjoner - Hvilke stasjoner som har samtidig innkjør - Hvilke stasjoner som har indre hovedsignaler - Spesielle forhold knyttet til stasjoner og kundenes bevegelsesmønster - Hvilke stasjoner som har Akseltellere Sidespor: Gjøre rede for: - På hvilke strekninger det er sidespor - Spesielle forhold knyttet til sidespor Sporveksler: Kjenner til lokale forhold vedrørende bruk av sporvekselsveiv og bruk av denne Holdeplasser: Gjøre rede for: - Hvilke holdeplasser det stopper tog - Spesielle forhold knyttet til holdeplasser og kundenes bevegelsesmønster Planoverganger: Gjøre rede for: - Hvor det er planoverganger på de ulike strekningene - Spesielle forhold knyttet til planoverganger og kundenes bevegelsesmønster Blokkposter: Gjøre rede for: - Hvor det er blokkposter på de ulike strekningene - Spesielle forhold knyttet til blokkpostene Hensetting av kjøretøy: Gjøre rede for: - Hvor kjøretøy kan henses på ulike steder - Spesielle forhold knyttet til hensetting av kjøretøy - Ev. stasjoner uten bortlåsningsmuligheter av kjøretøy Særbestemmelser i ruteområdet Gjøre rede for: - Stigning og fall som medfører spesielle hensyn under kryssinger - Rasvarslingsanlegg - Ev. Bru og frostport signal - Hvor det kan disponeres uten bruk av kontaktmagneter - Hvor man finner informasjonen om kryssingsprosedyrer og hvordan prosedyrene brukes - Stasjoner med togvei slutt - Togvarmeposter på stasjon/drifftsbanegård - Generelle særbestemmelser for strekningene i toglederområdet Elkraft: Gjøre rede for: - Hvilke elkraftsentraler man samhandler med i toglederområdet - Hvilke omformerstasjoner som finnes i toglederområdet	SJN: Generell del og Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis Tjenesteliste for TSS Beredskapsportalen: Varslingsliste for TSS SJN: Generell del Anbefalt praksis for TSS SJN: Strekningsbeskrivelse Skjematiske planer og forriglingstabell SJN: Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis TSS TOK SJN: Særbestemmelser SJN Særbestemmelser ORV: Anbefalt praksis TSS FIDO SJN: Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis TSS SJN: Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis SJN: Strekningsbeskrivelse SJN: Særbestemmelser ORV: Anbefalt praksis SJN: Strekningsbeskrivelse SJN: Særbestemmelser Skjematiske planer og forriglingstabeller ORV: Kryssingsinstrukser SJN: Generell del
---------------------------------	---	---	---

Beredskap	Delmål: Togleder skal kunne håndtere en uønsket hendelse og iverksette korrekte tiltak ihht. lokale prosedyrer.	Beredskap Gjøre rede for: - Beredskapsrutiner i toglederområdet - Lokale instruksjoner for beredskap - Varslingsrutiner, - Beredskapsvakt - Bruk av varslingsliste Aksjonskort: Gjøre rede for: - Hvordan aksjonskortene er bygd opp og fungerer - Rutinene ved oppstart aksjonskort - Evaluering av aksjonskort Særskilte objekter: Gjøre rede for: - Hvilke særskilte brannobjekter som finnes i toglederområdet - Hvor de særskilte brannobjektene er plassert - Spesielle forhold knyttet til særskilte brannobjekter Nødfrakobling: Gjøre rede for: - Hvordan nødfrakobling av kontaktledningsspenning foregår - Særskilte forhold knyttet til frakobling av strøm Farlig gods: Gjøre rede for: - Hvor det er landingsplasser for farlig gods for tilhørende toglederområdet - Jernbaneforetakenes opplegg for farlig gods - Forklare hvordan du skal opptre ved eventuell gasslekkasje på vogn lastet med ammoniakk, klor eller svoveldioksid Evakuering av TSS: Gjøre rede for: - Hvor det er brannslukningsapparater i sentralen - Rutinene for evakuering av TSS - Rømningsveier og rømningsleder - Oppmøteplass etter evakuering - Reservesentralens plassering	Beredskapsportalen ORV: Aksjonskort Beredskapsportalen ORV: Bilag 5.6 pkt.2 Førers regelbok Bane NOR Kap. B14 Beredskapsportalen Beredskapsportalen
Befaring på banestrekning og praksis på sentral	Kunne bruke innlært teorikunnskap om strekningskunnskap og lokale forhold i praksis	Organisering av arbeidet: Gjøre rede for: - Rutinene for kontroll av togledergrafter for neste dag - Rutinene for innføring av nye operative kunngjøringer - Rutiner for føring av togbok - Rutiner for arkivering av graf/togbok - Ordensrutinene - Arbeidsplassene i sentralen - Plassering av reserveplasser Praksis i sentralen: Kunne: - Bruke kunnskapen om lokale forholdene på banestrekningene. - Utføre togleders gjøremål ihht. lokalkunnskap	ORV: Anbefalt praksis for TSS