

# Opplæringsplan TSS Trondheim

[Original file](#)

## Lokal opplæringsplan - strekningskunnskap for togleder Trondheim

Det er i tillegg lagt ved betjening av Rørosbanene

Det er utarbeidet egne opplæringsplaner for fjernstyringsanlegg og lokalt sikringsanlegg

Gjennom hele opplæringen skal det fokuseres på:

Barrierer og risiko, her under

- Hvilke situasjoner er togleder en barriere
- Hva er viktig i disse situasjonene
- Hva kan gå galt?
- Hvilke feil kan skje?
- Hva kan forstyrre fokus?
- Stress, feil fokus
- Motivasjon
- Holdninger
- Misforståelser / kommunikasjon

Arbeidsform kombinasjon av teori og praksis. Det legges opp til at hver enkel togdriftsleder finner en passende undervisningsform i forhold til teori og praksis.

Pensum er beskrevet i opplæringsplanen

## Opplæringsplan - Strekningskunnskap

Tema	Delmål	Kriterier (togleder skal...)	Opplæringsmateriell (ORV,SJN osv.)
------	--------	------------------------------	------------------------------------

<p>Stasjoner og strekninger</p>	<p>Gjøre rede for toglederområdene, tilhørende toglederområder og strekninger, samt spesielle forhold for ruteområde.</p>	<p><b>Toglederområder:</b> Gjøre rede for: - Hvilke strekninger som tilhører toglederområdet - Hvor grensene i toglederområdet er - Grenser til andre toglederområder - Hvilke strekninger som er fjernstyrt/ikke fjernstyrt</p> <p>- Finne oversikt over hvem som har ulike vaktfunksjoner i toglederområdet - Finne, samt kjenne til telefonnummer til andre toglederområder</p> <p><b>Stasjoner:</b> Gjøre rede for: - Hvilke betjente stasjoner som finnes på strekningene i toglederområdet - Betjeningsforhold til de betjente stasjonene - Hvilke stasjoner som er grensestasjoner - Hvilke stasjoner som har samtidig innkjør - Hvilke stasjoner som har indre hovedsignaler - Spesielle forhold knyttet til stasjoner og kundenes bevegelsesmønster - Hvilke stasjoner som har Akseltellere</p> <p><b>Sidespor:</b> Gjøre rede for: - På hvilke strekninger det er sidespor - Spesielle forhold knyttet til sidespor</p> <p><b>Sporveksler:</b> Kjenner til lokale forhold vedrørende bruk av sporvekselsveiv og bruk av denne</p> <p><b>Holdeplasser:</b> Gjøre rede for: - Hvilke holdeplasser det stopper tog - Spesielle forhold knyttet til holdeplasser og kundenes bevegelsesmønster</p> <p><b>Planoverganger:</b> Gjøre rede for: - Hvor det er planoverganger på de ulike strekningene - Spesielle forhold knyttet til planoverganger og kundenes bevegelsesmønster</p> <p><b>Blokkposter:</b> Gjøre rede for: - Hvor det er blokkposter på de ulike strekningene - Spesielle forhold knyttet til blokkpostene</p> <p><b>Hensetting av kjøretøy:</b> Gjøre rede for: - Hvor kjøretøy kan henses på ulike steder - Spesielle forhold knyttet til hensetting av kjøretøy - Ev. stasjoner uten bortlåsningsmuligheter av kjøretøy</p> <p><b>Særbestemmelser i ruteområdet</b> Gjøre rede for: - Stigning og fall som medfører spesielle hensyn under kryssinger - Rasvarslingsanlegg - Ev. Bru og frostport signal - Hvor det kan disponeres uten bruk av kontaktmagneter - Hvor man finner informasjonen om kryssingsprosedyrer og hvordan prosedyrene brukes - Stasjoner med togvei slutt - Togvarmeposter på stasjon/driftsbanegård - Generelle særbestemmelser for strekningene i toglederområdet</p> <p><b>Elkraft:</b> Gjøre rede for: - Hvilke elkraftsentraler man samhandler med i toglederområdet - Hvilke omformerstasjoner som finnes i toglederområdet</p>	<p>SJN: Generell del og Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis</p> <p>Tjenesteliste for TSS Beredskapsportalen: Varslingsliste for TSS SJN: Generell del</p> <p>Anbefalt praksis for TSS SJN: Strekningsbeskrivelse Skjematiske planer og forriglingstabell</p> <p>SJN: Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis TSS TOK</p> <p>SJN: Særbestemmelser SJN : Særbestemmelser ORV: Anbefalt praksis TSS FIDO SJN: Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis TSS SJN: Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis SJN: Strekningsbeskrivelse ORV: Anbefalt praksis SJN: Særbestemmelser ORV: Anbefalt praksis SJN: Strekningsbeskrivelse SJN: Særbestemmelser Skjematiske planer og forriglingstabeller</p> <p>ORV: Kryssingsinstrukser SJN: Generell del</p>
---------------------------------	---	--	---

Beredskap	Togleder skal kunne håndtere en uønsket hendelse og iverksette korrekte tiltak ihht. lokale prosedyrer.	<p><b>Beredskap</b> Gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beredskapsrutiner i toglederområdet</li> <li>- Lokale instruksjoner for beredskap</li> <li>- Varslingsrutiner,</li> <li>- beredskapsvakt</li> <li>- bruk av varslingsliste</li> </ul> <p><b>Aksjonskort:</b> Gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Hvordan aksjonskortene er bygd opp og fungerer</li> <li>- Rutinene ved oppstart aksjonskort</li> <li>- Evaluering av aksjonskort</li> </ul> <p><b>Særskilte objekter:</b> Gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvilke særskilte brannobjekter som finnes i toglederområdet</li> <li>- Hvor de særskilte brannobjektene er plassert</li> <li>- Spesielle forhold knyttet til særskilte brannobjekter</li> </ul> <p><b>Nødfrakobling:</b> Gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvordan nødfrakobling av kontaktledningsspennning foregår</li> <li>- Særskilte forhold knyttet til frakobling av strøm</li> </ul> <p><b>Farlig gods:</b> Gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvor det er landingsplasser for farlig gods for tilhørende toglederområdet</li> <li>- Jernbaneforetakenes opplegg for farlig gods</li> <li>- Forklare hvordan du skal opptre ved eventuell gasslekkasje på vogn lastet med ammoniakk, klor eller svoveldioksid</li> </ul> <p><b>Evakuering av TSS:</b> Gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvor det er brannslukkingsapparater i sentralen</li> <li>- Rutinene for evakuering av TSS</li> <li>- Rømningsveier og rømningsleder</li> <li>- Oppmøteplass etter evakuering</li> <li>- Reservesentralens plassering</li> </ul>	Beredskapsportalen ORV: Aksjonskort Beredskapsportalen ORV: Bilag 5.6 pkt.2 Førers regelbok Bane NOR Kap. B14 Beredskapsportalen Beredskapsportalen
Befaring på banestrekning og praksis på sentral	Kunne bruke innlært teorikunnskap om strekningskunnskap og lokale forhold i praksis	<p><b>Organisering av arbeidet:</b> Gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rutinene for kontroll av togledergrafer for neste dag</li> <li>- Rutinene for innføring av nye operative kunnngjøringer</li> <li>- Rutiner for føring av togbok</li> <li>- Rutiner for arkivering av graf/togbok</li> <li>- Ordensrutinene</li> <li>- Arbeidsplassene i sentralen</li> <li>- Plassering av reserveplasser</li> </ul> <p>Praksis i sentralen: Kunne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bruke kunnskapen om lokale forholdene på banestrekningene.</li> <li>- Utføre togleders gjøremål ihht. lokalkunnskap</li> </ul>	ORV: Anbefalt praksis for TSS

<p>Teknisk system – Linjeblokksystem og spesielle forhold på Rørosbanen</p>	<p>Togleder skal ha fullstendig og sikker forståelse av det tekniske systemet</p>	<p><b>Linjeblokksystemet og spesielle kommandoer</b> Gjøre rede for oppbygning og funksjon, herunder: - Halemagnet - Registrert togpassasje - Sidespor på linjen - Arbeider i og ved spor Demonstrere betjening av: - Linjeblokk - Halemagnet - Spesielle kommandoer for Rørosbanen Iverksettelse og avslutte arbeider i og ved spor og på anleggsområder på Rørosbanen Gjør rede for og demonstrere betjening ved inn – og utlåsning av kjøretøy på linjen</p> <p><b>Spesielle forhold på Rørosbanen</b> Gjøre rede for: - Betjening av nødstrømsaggregater - Røddlyskontroll ved tidsutløsning og nødutløsning på stasjon - Bruk av stasjonsautomater - Betjening av tomtelys</p>	<p>Instruks for betjening av fjernstyringsanlegg ved Hamra TSS pkt. 4 Linjeblokk</p>
---	---	---	--