

Opplæringsplan vaktleder TSS Oslo

Opplæringsplan for Vaktleder Oslo

Gjennom hele opplæringen skal det fokuseres på:
Barrierer og risiko, her under:

- Hvilke situasjoner er vaktleder er en barriere?
- Hva er viktig i disse situasjonene
- Hva kan gå galt?
- Hvilke feil kan skje?
- Hva kan forstyrre fokus?
- Stress, feil fokus
- Motivasjon
- Holdninger
- Misforståelser / kommunikasjon

Arbeidsform kombinasjon av teori og praksis. Det legges opp til at hver enkel togdriftsleder finner en passende undervisningsform i forhold til teori og praksis.

Pensum er beskrevet i opplæringsplanen

Tema	Delmål	Kriterier (signalgiver skal...)	Opplæringsmateriell (ORV,SJN osv.)
------	--------	---------------------------------	------------------------------------

<p>Vaktleders oppgaver og arbeidsplass</p>	<p>Vaktleders arbeidsplass Gjøre rede for hvordan vaktleders arbeidsplass er organisert, her under:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posthyller - Oppslagsverk - «Vifte» <p>* Telefonlister * Oppbygging av nødtelefoner - E-post</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arbeidsrom - Aktuell-klypa - Loggbok - Føring av kalender - Dagsgrafer/togbøker - Vaktlister - TIOS-oppdatering - Oversikt over feil ved sikringsanlegg <p>Ha kunnskap om:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunde og trafikks organisasjon og ansvarsforhold - Trafikk Øst ansvarsforhold <p>Kunne finne fram og benytte alle hjelpemidler på vaktleders arbeidsplass.</p> <p>Arbeidsledelse Gjøre rede for arbeidstidsbestemmelser og rutiner ved føring av vaktbok i GAT for togledere, elkraft og toginformatører, her under:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oppstått fravær - Mertid og overtid - Beregning av alminnelig overtid - Begrensning i forhold til søndagsarbeid - Begrensning i forhold til nattarbeid - Dekningsplaner - Sammenslåing av vakter - Elkraft ubetjent - Hotellovernatting <p>Gjøre rede for rutinene ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ruspåvirkning - Fritak fra tjeneste når person ikke er skikket til å utføre sikkerhetstjeneste/tjeneste - Oppfølging av medarbeidere etter feil utførelse av sikkerhetstjenesten <p>Sørge for tilstrekkelig bemanning i trafikkstyringssentralen utenom tjenestekontorets arbeidstid.</p> <p>Foreta omdisponering av togledere ved høy arbeidsbelastning</p> <p>Kunne yte førstehjelp og bruke hjertestarter.</p> <p>Samhandling med Kunde - og trafikkinformasjon Kunne forklare</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gruppeleders gjøremål -Kunde - og trafikkinformasjons-systemene - Gjensidig konferanseplikt med gruppeleder ved vaktbytte <p>Gjøre rede for når gruppeleder er vaktleders forlengede arm:</p> <ul style="list-style-type: none"> - I avvikssituasjoner - I-sirkulære - Ved iverksettelse av aksjonskort <p>Kunne forklare toginformatørens gjøremål.</p> <p>Kunne forklare forskjellen på direkte utrop og forhåndsdefinerte utrop.</p> <p>Foreta omdisponering av KTI personalet ved behov i samråd med gruppeleder.</p> <p>Samhandling med Elkraft Gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Samhandling med elkraft - Hvilke omformerstasjoner som finnes i toglederområdet - Hvordan nødfrakobling av kontaktlednings-spenning foregår - Når leder for kobling er viktig i en beredskapssituasjon - Særskilte forhold knyttet til frakobling av strøm <p>Kjenne til at Elkraft vil informere vaktleder i de tilfeller hjelpekraft faller ut.</p> <p>Gjøre rede for organisering og ansvarsforhold mellom:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Infrastruktur - Energi - Faglig leder for elkraft - Trafikkstyringssentralen <p>Erkjennelse og fordeling av kunngjøringer og sirkulærer Gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ruteplanforutsetninger - Prioriteringsreglene - Rutiner ved ruteendringer - FIDO <p>Gjøre rede for hvordan vaktleder fordeler, erkjenner og arkiverer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunngjøringer - Kongefamiliekjøring - Feil ved GSM-R - Tognummertildeling - S-sirkulære - TS-sirkulære - D-sirkulære <p>Kunne utføre fordeling, erkjennelse og arkivering av kunngjøringer og sirkulærer</p> <p>Hendelseslogg Gjøre rede for og/eller demonstrerer utkalling av fagberedskap i forbindelse med hendelser og prioritere «feil» i samråd med admin. vakt i Infrastruktur.</p> <p>Gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hva som skal føres i Hendelseslogg. - Rutiner ved påkjørsel av viit og husdyr. <p>Gjøre rede for og/eller demonstrere registrering og oppdatering av hendelser og aksjoner i Hendelseslogg.</p> <p>Aksjonskort Gjøre rede for innholdet i og hensikten med aksjonskortene</p> <p>Gjøre rede for:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Når aksjonskort skal iverksettes og avsluttes - Koordinering mot jernbaneforetakene - Koordinering mot tilstøtende Trafikkstyringssentraler - Bruk av evalueringsskjema - kommunikasjon med gruppeleder <p>Iverksette korrekte tiltak/prosedyrer avhengig av oppstått situasjon.</p>	<p>Oppslagsverk og informasjon ved vaktleders arbeidsplass</p> <p>Særavtale om arbeidstid Brukermanual GAT Arbeidsmiljøloven Risikoanalyse ved sammenslåing av tjenesteturer Førstehjelpskurs</p> <p>Instruks for kapasitetsfordeling Brukermanual FIDO Network statement Ruteplanskriv</p> <p>Instruks for Hendelseslogg</p> <p>Aksjonskort</p>
--	--	---

Lokale bestemmelser	<p>Planoverganger Gjøre rede for: - Hvor det er sikrede planoverganger på de ulike strekningene - Spesielle forhold knyttet til planoverganger og kundenes bevegelsesmønster</p> <p>Kjenne til grindvakt fra Eidskog brannvesen</p> <p>Gjøre rede for hvilke sikrede planoverganger det er nødvendig å varsle nødetatene grunnet mye trafikk når det oppstår feil.</p> <p>Hensetting av materiell Gjøre rede for: - Hvor kjøretøy kan hensettes på ulike steder - Spesielle forhold knyttet til hensetting av kjøretøy - Portlåser - Evt. stasjoner uten bortlåsningsmuligheter av materiell - Hvilke typer kjøretøy som kan parkeres under strømførende kontaktledning, og hvor det tillates</p> <p>Særbestemmelser i ruteområdet Forklare: - Betjeningstider ved Bane NORs sentralbord - Museumstogdrift - CargoNets krav til toginformasjon - Rutiner ved testing, endring og oppgradering av fjernstyringssystemer - Utkobling av KL-anlegg på Grorud</p>	SJV SJV SJV Instruks for utkobling av KL-anlegg på Grorud Perm med diverse informasjon hos vaktleder
Sikring og beredskap	<p>Beredskap Gjøre rede for: - Beredskapsrutiner i toglederområdet - Lokale instruks for beredskap</p> <p>Gjøre rede for og/eller demonstrere håndtering av alle topphendelser, alvorlige hendelser og hendelser i sentral varslingsliste, her under: - Sikring av skadested - Evakuering - Varslingsrutinene ved uønskede hendelser - Utkalling av beredskapsvakter - Kommunikasjon mot skadested - Trafikkavvikling - Normalisering</p> <p>Skal gjøre rede for og/eller demonstrere iverksettelse av tiltak/prosedyrer avhengig av oppstått situasjon.</p> <p>Vaktleders oppgaver i beredskapssituasjoner Gjøre rede for nødtelefoner, her under: - Nødetatenes telefonnummer - GSM-R nødnummerne - Interne nødnummer - Vaktentralens walkie talkie</p> <p>Gjøre rede for varsling, her under: - Varslingsliste for TSS Oslo - Berging og beredskap - Varslingsliste for ulike beredskapsvakter og prioritering i samråd med administrasjonsvakt - Spesielle rutiner der brannvesenet er blitt utkalt - Påse at rapport blir skrevet - Sikre nødvendige logger - Påse at Hendelseslogg blir ført, fulgt opp og sms varsling sendt</p> <p>Gjøre rede for: - Snøberedskap - Ugunstig vær-situasjoner - Håndtering av hærverk - og tagging - Oslo havnevesen - Håndtering av media</p> <p>Farlig gods Gjøre rede for landingsplasser for farlig gods</p> <p>Kjenne til jernbaneforetakenes opplegg for farlig gods</p> <p>Gjøre rede for hvordan du skal opptre ved eventuell gasslekkasje på vogn lastet med farlig gods (f.eks. ammoniakk, klor eller svoveldioksyd)</p> <p>Evakuering av trafikkstyringssentralen Gjøre rede for evakuering av TSS Oslo, her under: - Vaktbok - Utpeking av rømningsledere - Kommunikasjon med vaktentralen om valg av rømningsvei - Viderekobling av GSM-R og håndholdte enheter - Melding til tog, stasjoner, hovedsikkerhetsvakter og tilstøtende trafikkstyringssentraler - Bruk av masker og lommelykt Sørge for sikker evakuering av trafikkstyringssentralen</p> <p>Ta i bruk reserve togledersentral Gjøre rede for: - Rutinene ved flytting av togledersentral - Ta i bruk reserve togledersentral - Risikofaktorene</p> <p>Gjøre rede for og/eller demonstrere iverksettelse av reserve togledersentral</p>	Pensum: Overordnet beredskapsplan Beredskapsplan for Øst Beredskapsplan for Oslokorridoren: - Oslo tunnelen - Gardermoen - Alnabru - Ulike prosjekter Pensum: Overordnet beredskapsplan Beredskapsplan for Øst Beredskapsplan for Oslokorridoren: - Oslo tunnelen - Gardermoen - Alnabru - Ulike prosjekter Ulike beredskapsplaner Branninstruks for TSS Oslo Instruks for evakuering av trafikkstyringssentraler Instruks for reserve togledersentral Risikoanalyse for etablering av reserve togledersentral
Befaring	<p>Befaring hos jernbaneforetak Få kjennskap til rutiner og arbeidsoppgaver hos driftsoperative ledere i de største jernbaneforetakene.</p>	