

Opplæringsplan signalgiver (uten bremseprøve)

Gjennom hele opplæringen skal det fokuseres på:
Barrierer og risiko, her under

- Hvilke situasjoner er togleder en barriere
- Hva er viktig i disse situasjonene
- Hva kan gå galt?
- Hvilke feil kan skje?
- Hva kan forstyrre fokus?
- Stress, feil fokus
- Motivasjon
- Holdninger
- Misforståelser / kommunikasjon

Arbeidsform kombinasjon av teori og praksis.

Det legges opp til at hver enkel OS TXP finner en passende undervisningsform i forhold til teori og praksis.

Pensum er beskrevet i opplæringsplanen

Tema	Delmål	Kriterier (signalgiver skal...)	Opplæringsmaterieell (ORV,SJN osv.)
Definisjoner	Signalgiver skal gjøre rede for definisjoner som nyttes under skifting	<p>- Gjøre rede for hva som menes med begrepene «skift» og «skifting» og hvilke definisjoner som er involvert i skifte operasjonen.</p> <p>Gjøre rede for definisjoner for de ulike funksjonene (personell) som er involvert i skiftingen, her under</p> <ul style="list-style-type: none"> - Togleder - Togekspeditør - Driftsoperatør - Signalgiver - Fører - Skifteleder - Skiftebetjening - Skiftekoordinator <p>Gjøre rede for definisjoner vedrørende:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kontaktledning - Kjoretøy - Sporveksler og sikring av disse - Stasjon og stasjonsgrense 	<p>TJN Kap.1, Kap 1.4 (Definisjoner)</p> <p>TJN kap. 1, pkt 1.4.2</p> <p>TJN kap. 1, pkt. 1.6.2, 1.8, 1.8.1, 1.9,1.9.1, 1.9.2, 1.7</p>

<p>Signaler</p>	<p>Signalgiver skal forklare hvilke signaler som nyttes under skifting, samt kjenne til signaler som finnes på stasjonen</p>	<p>Forklare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bruk av signaler - Signalfargenes grunnbetydning - Signaler som ikke er i bruk - Skilt - Orienteringsstolper <p>Forklare signalbildenes betydning for lyssignaler her under:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hovedsignaler - Enkelt innkjøringsignal - Dvergsignaler - Høye skiftesignal - Planovergangssignaler - Fast lyssignal for skifting <p>Gjøre rede for plassering av signaler, skilt og orienteringsstolper på stasjon</p> <p>Kjenne til:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvordan «signal stopp» 1A/1B settes opp på stasjon - De ulike signalene som vises i sporveksel/sporsperresignal og forklare hva de betyr - Hvilke signaler som finnes på Alnabru syd her under: <ul style="list-style-type: none"> - Dvergsignal - Høyt skiftesignal - Linjesignal - Kontaktledningssignaler <p>Forklare/demonstrere hvilke håndsignaler som brukes under skifting (dag-/nattsignaler)</p> <p>Forklare hvilke regler som gjelder for skift dersom:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dvergsignaler viser «kjøring forbudt» eller intet signal. - Høyt skiftesignal viser «skifting forbudt» eller intet signal <p>Identifisere signaler gitt med togfløyten</p>	<p>TJN Kap.9.1, 9.33-9.39, 9.72, 9.73, 9.74, 9.75 (TJN Kap. 9 Signaler, SJN Kap 3.4, punkt 2.1,2.2,3.3.1 Alnabru stasjon) (TJN Kap 9 - V. - 9.61) TJN Kap. 9.22, 9.23, Kap. 7.13.2) (TJN Kap. 9 - VII TJN Kap 9.25, 9.26, 9.27 TJN Kap. 9 SJN Kap. 3.3.1 Alnabru Stasjon</p>
-----------------	--	---	--

<p>Sporveksel</p>	<p>Signalgiver skal kjenne til sporvekselens oppbygning, samt kunne demonstrer hvordan den betjenes og sikres</p>	<p>Forklare en sporveksels oppbygging; her under:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hakestengsel - Rådegrav - Rådestang - Sporvekseltunge - Stokkskinne <p>Kjenne til:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Smøring av sporveksel - Hvordan en sporveksel sikres <p>Demonstrere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Omlegging og sikring av håndstilt sporveksel - Hvordan lokalomstilleren betjenes/brukes <p>Kjenne til bruken av:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sveiv i sentralstilt sporveksel - Klave og hengelås 	<p>TJN Kap. 1.9,1.9.2 befaring, demonstrasjon TJN Kap. 1.9 TJN Kap. 1.9.1 SjN Kap. 1.2.2.1 TJN Kap. 1.5.6.1 – 1.5.6.2 SjN Kap. 1.2.1 SjN Kap. 1.2.3.3</p>
<p>Visitering og sikring av tog- og skiftevei</p>	<p>Signalgiver skal kunne utføre visitasjon og sikring av togvei/skiftevei</p>	<p>Kjenne til arbeidsoppgaver i forbindelse med visitering av togvei og skiftevei</p> <p>Forklare/demonstrer hvordan en skiftevei sikres</p>	<p>(TJN Kap. 1.9., Instruks for bestilling av tog- og skifteveier Alnabru Syd) TJN kap. 3.13</p>

<p>Skifting, generelle bestemmelser</p>	<p>Signalgiver skal gjøre rede for signalgivers oppgaver under skifting</p>	<p>Kjenne til: - Hvor særbestemmelser for skifting på stasjoner og sidespor er oppført - Skifteleders innhentelse av tillatelse til skifting, samt avslutning av skifting - Bestemmelsene for kommunikasjon i forbindelse med skifting - Hvordan det skiftes med flere skiftelag samtidig - Forsiktighetsregler for skifting - Hva en kontaktledningsbryter er (Z-bryter), og dens funksjon på Alnabru Stasjon</p> <p>Bruke det fonetiske alfabetet, GSM-R telefon og nødanrop</p> <p>Gjøre rede for: Hvilket ansvar Signalgiveren har - Hvordan skifting foregår på områder med høye skiftesignal og dvergsignal - Størst tillatt hastighet under skifting</p> <p>Forklare betydningen av begrepet «middel</p> <p>Gjøre rede for de forskjellige skiftebevegelsene, her under: - Skyving - Trekking - Slipping - Firing - Slipping - Renn</p> <p>Forklare/demonstrer: - Igjensetting av kjøretøy - Hensetting av kjøretøy under spenningsførende kontaktledning</p>	<p>SJN Kap. 3.4 Alnabru Stasjon) TJN Kap 2. - III, 2.10.6, 5.10, 6.10 TJN Kap 1, Kap. 3.9,3.11,3.11.1.1 TJN Kap. 1.4.2, Instruks for bestilling av tog- og skifteveier Alnabru Syd TJN Kap. 3.13.1 TJN Kap. 3.13.2, Kap. 9.23.1 TJN Kap. 1.9.e TJN Kap. 3.9 TJN Kap. 3.6 TJN Kap. 3.17, 3.17.1 TJN kap. 3.16, 3.16.1 Førers regelbok Kap. 13</p>
<p>Skifting, materiell og bremses</p>	<p>Signalgiver skal kjenne til oppbygning av kjøretøy og bremses</p>	<p>Kjenne til bestemmelsene om bruk av bremses under skifting</p> <p>Forklare hva «hjulslag» er</p> <p>Kjenne til hva som skal gjøres når det oppdages kjøretøy med synlige skader</p> <p>Kjenne til: - Kobling av kjøretøy - Lasteprofil, - Skadeblankett</p>	<p>TJN kap. 3.15, 3.15.1 TJN Kap. 7.25.2 TJN Kap. 3.20 Førers regelbok B 4.9.3 Førers regelbok B 4.12.8 B 11 Blanketter (B 118A-B 11.10D) Førers regelbok B 7.1.2.3, B 4.2.1, B 4.12.12</p>

<p>Uhell under skifting</p>	<p>Signalgiver skal kjenne til hvordan vedkommende skal forholde seg ved uhell under skifting</p>	<p>Kjenne til:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hva som må gjøres når sporveksel blir «oppkjørt» - Hvordan få kontakt med togekspeditør ved uhell - Faren ved returstrøm og hva som må gjøres når ulykken inntreffer - Hvordan man skal forholde seg ved skade på vogner med «farlig gods» <p>For eksempel: brennbare gasser av propan og forklare hvordan man skal opptre ved uhell av farlig gods</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gjøre mål etter en hendelse (uhell, og tilløp til uhell), her under: - Skrivning av rapport - Bruk av hendelseslogg 	<p>TJN Kap. 7.18.2 TJN Kap. 2.10.6, Kap 5.10, Kap 6.10) Førers regelbok B 13.2.2. B 13.2.4 Førers regelbok kap. 14</p>
-----------------------------	---	---	---